



REGIONE LIGURIA

Centro di Competenza
per la prevenzione
dei danni da ondate di calore

ALLEGATO AVVISO 16/22 del 20 LUGLIO 2022
INDICAZIONI PER LA PREVENZIONE DI DANNI DA ONDATE DI CALORE NELLE
PERSONE RICOVERATE IN OSPEDALI O STRUTTURE SOCIO-SANITARIE

TEMPERATURA E UMIDITA' RELATIVA

- E' necessario il monitoraggio di temperatura ed umidità dei locali che non devono in nessun caso superare i valori di temperatura e umidità relativa della tabella 1;
- La climatizzazione va regolata di conseguenza affinché rimanga all'interno di questi limiti, **senza scendere al di sotto dei 24°C**. La climatizzazione dovrebbe essere estesa a tutte le aree degenziali o almeno nelle sale di socializzazione e ristoro. Temperature superiori ai limiti indicati portano alla inibizione dell'uso delle palestre riabilitative (che dovrebbero appunto essere dotate di climatizzazione);
- In caso di climatizzazione limitata alle aree di socializzazione e/o palestre, far trascorre agli ospiti delle strutture **almeno 6 ore diurne nelle aree climatizzate, rispettando le norme di distanziamento sociale e l'uso dei DPI**;

Tabella 1 Valori di temperatura e umidità ottimali per il benessere degli ospiti

Temperatura C°	Umidità relativa massima %	Temperatura percepita (Humidex)
24	70	30
25	60	30
26	51	30

- Si ricorda infine che per temperature percepite (Humidex) superiori a quelle riportate nella tabella 2 l'uso del ventilatore può comportare peggioramento dello stato di disidratazione.

Tabella 2 Limiti ambientali di rischio **molto elevato** per temperatura e umidità relativa per la popolazione fragile

Temperatura C°	Umidità relativa %	Temperatura percepita (Humidex)
25	99	37
26	89	37
27	79	37

(continua)

IDRATAZIONE ED ALIMENTAZIONE

- **L'apporto di acqua deve essere monitorato e regolato a seconda delle condizioni cliniche. In assenza di cardiopatie e nefropatie l'apporto di acqua deve essere tra 1500 e 2000 mL/die;**
- Rivedere con il personale **i protocolli di intervento riguardanti la disidratazione, i colpi di calore e le ipertermie;**
- Particolare attenzione alle persone affette da **deterioramento cognitivo** sia perché spesso non avvertono il senso della sete, sia perché spesso in trattamento con antipsicotici che per l'attività anticolinergica riducono la sudorazione provocando **ipertermie maligne**. Attivarsi per promuovere protocolli di intervento alternativo per i disturbi comportamentali che possono essere anche sintomi legati alla disidratazione;
- Considerare con **attenzione**, per il motivo di cui sopra, **la somministrazione per via generale di farmaci ad attività anticolinergica;**
- **Il menù deve essere leggero evitando grassi animali e condimenti e preferendo ortaggi, legumi e frutta;**
- **Mettere gratuitamente a disposizione dei pazienti acqua da bere**